

# Eコース

やまなみホール駐車場 発着  
又は レストランおしはら 発着

長距離で起伏のある上級コース

紅葉や美しいやまなみ、たくさんの絶景が楽しめます。

上級者  
向け

Start/Goal

童仙房区民広場 旧野殿童仙房小学校

※所要時間は時速10kmで走行時の目安



春光寺



Start/Goal

やまなみホール  
駐車場

春光寺  
国津神社

おしはらレストラン  
駐車場

上級コースです。ブレーキが整備された専用自転車以外では走行しないで下さい。  
車両通行に要注意です。冬期は凍結している場合がありますのでご遠慮ください。