

Eコース

やまなみホール駐車場 発着
又は レストランおしほら 発着

長距離で起伏のある上級コース

紅葉や美しいやまなみ、たくさんの絶景が楽しめます。

上級者 向け

Start/Goal

※所要時間は時速10kmで走行時の目安

童仙房区民広場

旧野殿童仙房小学校



A photograph of a winding road through a dense green forest. A thick red line runs diagonally across the frame from the top left towards the bottom right. Overlaid on this red line is a large amount of Japanese text in white. A blue arrow points upwards along the red line, indicating the direction of the road's curve.

福常寺



六所神社

野殿

弁天池



高齢者に見られる
筋肉強度制御に要因として
筋肉の萎縮がある

2

やまなみホール 駐車場

おしはらレストラン
駐車場

上級コースです。ブレーキが整備された専用自転車以外では走行しないで下さい。
車両通行に要注意です。冬期は凍結している場合がありますのでご遠慮ください。